



**Меню**  
**Понедельник - 2**

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Масло (порциями)<br>(б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)  | 10           | 10           |
| Каша молочная "Дружба"<br>(/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6) | 200          | 250          |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)  | 200          | 200          |
| Батон<br>(б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)   | 50           | 50           |
| Печенье<br>(б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)   | 50           | 50           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b> | <b>71,27</b> |

**Обед**

|   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Икра овощная<br>(/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                       | 60           | 100          |
| Суп картофельный с крупой<br>(/б-1,5;ж-2,3;у-12,3;ккал-75,7/б-1,9;ж-2,8;у-15,3;ккал-94,6) | 200          | 250          |
| Гуляш из птицы<br>(/б-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/б-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)        | 90           | 100          |
| Каша гречневая вязкая<br>(/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)   | 150          | 180          |
| Компот ассорти<br>(б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)  | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)               | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)         | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

/(Савдаткина И.В.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



**Меню**  
**Вторник - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком<br>(/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6) | 170           | 200               |
| Кофейный напиток<br>(6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)   | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)   | 40            | 40                |
| Фрукты (яблоки)<br>(6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)  | 130           | 130               |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

**Обед**

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Салат картофельный с морковью<br>(/6-2,6;ж-3,5;у-6,2;ккал-66,9/6-4,3;ж-5,9;у-10,3;ккал-111,4)                | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>(/6-4,3;ж-4,7;у-10,1;ккал-99,1/6-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121) | 200          | 250          |
| Тефтели мясные с томатным соусом<br>(/6-11,4;ж-22,2;у-15,8;ккал-303,4/6-12,7;ж-24;у-18,4;ккал-334,4)         | 120          | 130          |
| Макаронные изделия отварные<br>(/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)                | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)  | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                                  | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                            | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



Согласовано



**Меню**  
**Среда - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Макаронные изделия отварные с сыром<br>(/6-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8) | 150           | 180               |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)  | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)  | 20            | 20                |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)                               | 200           | 200               |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>   |              |              |
| Винегрет овощной<br>(/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,6/6-1,6;ж-7,2;у-8,3;ккал-104,5)             | 60           | 100          |
| Щи из свежей капусты на бульоне<br>(/6-1,6;ж-4,7;у-9,4;ккал-86/6-2;ж-5,9;у-11,8;ккал-108,3) | 200          | 250          |
| Плов из мяса птицы<br>(/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)        | 240          | 280          |
| Напиток из плодов шиповника<br>(6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)                               | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                 | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)           | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

/(Солдаткина У.В.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



Согласовано



**Меню**  
**Четверг - 2**

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| <b>Джем</b><br>(/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75/6-0,1;ж-0;у-19,5;ккал-75)                         | 30           | 30           |
| <b>Каша манная молочная</b><br>(/6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4) | 200          | 250          |
| <b>Чай с сахаром</b><br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)  | 200          | 200          |
| <b>Батон</b><br>(6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)  | 40           | 40           |
| <b>Хлеб пшеничный</b><br>(6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                                     | 30           | 30           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>70,18</b> | <b>71,27</b> |

**Обед**

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| <b>Помидоры солёные порционные</b><br>(/6-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)              | 60           | 100          |
| <b>Суп гороховый на бульоне</b><br>(/6-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)        | 200          | 250          |
| <b>Котлеты рубленные из мяса птицы</b><br>(/6-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8) | 90           | 100          |
| <b>Картофельное пюре</b><br>(/6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)               | 150          | 180          |
| <b>Компот из сухофруктов</b><br>(/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)                     | 180          | 180          |
| <b>Хлеб пшеничный</b><br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                       | 20           | 30           |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                 | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

/(Солдаткина И.В.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Пятница - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)   | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---|---------------|-------------------|
|   | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>  |               |                   |
| Яйцо отварное, 1 шт<br>(б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)                                 | 50            | 50                |
| Каша пшённая молочная<br>(/б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2) | 200           | 250               |
| Чай с лимоном<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                       | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)                                     | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>  | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>  |              |              |
| Салат из свеклы с яблоками<br>(/б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)             | 60           | 100          |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(/б-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/б-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)              | 200          | 250          |
| Биточки мясные с томатным соусом<br>(/б-13,1;ж-25,8;у-15,6;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-17,5;ккал-373,5) | 120          | 130          |
| Каша рисовая рассыпчатая<br>(/б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)                   | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)  | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                            | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                      | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

/(Саваткина У.В.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11