



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша геркулесовая без сахара (/б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из квашеной капусты (/б-0,9;ж-3,1;у-2,4;ккал-42,5/б-1,5;ж-5,1;у-4,1;ккал-70,9)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-81,2/б-1,9;ж-5,3;у-11,6;ккал-101,8)	200	250
Каша перловая с курицей (/б-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/б-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)	240	280
Компот из сухофруктов без сахара (/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич
 Зав. производством: _____ *Владимир Я.В.*
 Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна
 Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Рожки отварные (/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,4;у-49,1;ккал-267)	150	180
Чай с лимоном без сахара (б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	35,62	38,17

Обед		
Помидоры солёные порционные (/б-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/б-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/б-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/б-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Рыба, запеченная в омлете (/б-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/б-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5)	90	100
Картофель отварной (/б-3,2;ж-0,6;у-26,1;ккал-123,5/б-3,8;ж-0,8;у-31,4;ккал-148,2)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость	34,56	33,1

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

/(Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая (/б-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/б-8,7;ж-2,3;у-39,3;ккал-212,2)	150	200
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	8,03	9,99

Обед

Салат картофельный с морковью (/б-2,6;ж-3,5;у-6,2;ккал-66,9/б-4,3;ж-5,9;у-10,3;ккал-111,4)	60	100
Борщ из свежей капусты на бульоне (/б-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,7/б-4,5;ж-5,3;у-11;ккал-109)	200	250
Пельмени (/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-10,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Промежуточное питание

Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость	62,15	61,28

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

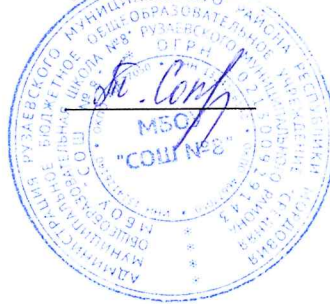
Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (/б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы отварной (/б-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/б-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (/б-1,7;ж-3,2;у-12;ккал-84,2/б-2,1;ж-4;у-14,9;ккал-105,2)	200	250
Жаркое по-домашнему (/б-17,2;ж-20,4;у-27,9;ккал-362,4/б-20,1;ж-23,8;у-32,6;ккал-422,8)	240	280
Напиток из плодов шиповника (без сахара) (б-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / *Владимир Ф.В.*
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (/б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай с лимоном без сахара (б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (/б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,6/б-1,6;ж-7,2;у-8,3;ккал-104,5)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/б-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/б-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6)	45	45
Стоимость	86,74	93,72

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / *Сонгаджиев У.В.*
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)